

Седмично меню на Детски градини и Детски ясли – гр. Ямбол



**04.03.-08.03.2019Г.**

Утвърдил:



ЗА ДЕТЕ С ЦЪОЛИАКИЯ

Директор:

	ЗАКУСКА	гр.	ОБЯД	гр.	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	гр.	Кк за деня
ДГ	ПОНЕДЕЛНИК-04.03.		ПОЧИВЕН				
ДЯ			ДЕН				
ДГ	ВТОРНИК-05.03. 1.Попара с масло, сирене безглутенов хляб плод10ч.Ябълка р.311	150   100	1.Супа от месо/свинско/безг.бр. 2.Яхния от зрял фасул безг.бр. 3. Салата от стерилизирани краставички р.90 4.Компот от стерилизирани плодове/праскова/р.322 5.Хляб- безглутенов	100 130 50 150 45	1.Безглутенови кексчета 2.Айрян 2% р.398	75 200	
ДГ	СРЯДА-06.03 1.Макаронени изделия със сирене/безглутенови / плод10ч.-Банан р.311	130  100	1.Супа от спанак с ориз без.бр. 2.Риба печена + салата от прясно зеле и моркови р. 76 3.Киви р.311 4.Хляб-безглутенов	100 130 100 45	1.Сандвич с конфитюр безглутенов хляб 2.Айрян 2% р.398	85 200	
ДГ	ЧЕТВЪРТЪК-07.08. 1.Открит сандвич с кашкавал безглутенов хляб 2.Айрян 2% р.398 плод10ч.-Банан р.311	85 200 100	1.Зеленчукова супа безгл.брашно 2.Месо с картофи/свинско/ безглутеново брашно 3.Киви р.311 4.Хляб-безглутенов	100 130 100	1.Просо с прясно мляко	150	
ДГ	ПЕТЪК-08.03. 1.Сандвич с "Шопски хайвер" безгл.хляб +домат р.81 2.Чай с лимон/билков/р.391 плод10ч.-Круша р.311	85 30 200 100	1.Млечна супа със сирене без.бр. 2.Спагети с /кайма/ безглутенови макарони 3.Портокал р.311	100 130 100	1. Мляко с ориз р.335	150	

**ЗАБЕЛЕЖКА:** В случай на недоставяне на хранителни продукти от фирмите-доставчици,ръководството си запазва правото за промяна на менюто. Всички продукти са съгласноНаредба №9/16.09.2011г.за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения и училища в сила от 20.10.2011г.

**ИЗГОТВИЛ:** Екип от мед.специалисти

ЗАС: .....

# Седмично меню на Детски градини и Детски ясли – гр. Ямбол



**11.03.- 15.03.2019Г.**

Утвърдил:



ЗА ДЕТЕ С ЦЪОЛИАКИЯ

Директор:

	ЗАКУСКА	гр.	Обяд	гр.	СЛЕДОБЕДНА	гр.	Кк за деня
ДГ	<b>ПОНЕДЕЛНИК-11.03.</b> 1.Попара с прясно мляко безглутенов хляб  плод10ч. Портокал- р.311	150  100	1. Супа от птици/пуешко/със застройка безгл.брашно 2.Спанак с ориз р.156 3.Мус от нектар и безглут.грис 4.Хляб безглутенов	100 130 120 45	1.Безглутенови кексчета  2. Айрян 3,6% р.398	100 200	
ДГ	<b>ВТОРНИК-12.03.</b> 1.Сандвич родопска закуска безгл.хляб +краставица р.81 2.Чай с лимон/билков/ р.391 плод10ч.Киви р.311	85 30 200 100	1.Супа от зелен фасул безгл.брашно 2.Кюфтета с бял сос безгл.брашно 3.Салата от пресни домати р.72 4.Круша р.311 5.Хляб-безглутенов	100 130 50 100 45	1.Мляко с безглутенов грис	150	
ДГ	<b>СРЯДА-13.03.</b> 1.Безглутенови макарони с прясно мляко  плод10ч.Банан р.311	130  100	1.Супа от леща по манастирски безглут.брашно 2.Задушена риба със зеленчуци безглут.брашно 3.Ябълка р.311 4.Хляб безглутенов	100 130 100 45	1.Сандвич със сладък пастет безглутенов хляб 2.Айрян 2% р.398	85 200	
ДГ	<b>ЧЕТВЪРТЪК-14.03.</b> 1.Попара с масло сирене безглутенов хляб  плод10ч.-Круша р.311	150  100	1.Мл. супа със зеленчуци без.бр. 2.Яхния с месо/заешко/ и кромид лук безглутеново брашно 4.Киви р.311 5.Хляб безглутенов	100 130 100 45	1.Бисквитена торта с пресни плодове/банан/ безглутенови бисквити	120	
ДГ	<b>ПЕТЪК-15.03.</b> 1.Печен сандвич с кайма и кашкавал безглутенов хляб +краставица р.81 2.Прясно мляко с какао р.393 плод-10ч.-Банан р.311	85 30 150 100	1.Крем супа картофи безгл.брашно 2.Каша от пиле със сирене без.бр. 3.Салата от пресни домати р.72 4.Ябълка р.311 5.Хляб-безглутенов	100 130 50 100 45	1.Крем ванилия с царевично нишесте	150	

**ЗАБЕЛЕЖКА:** В случай на недоставяне на хранителни продукти от фирмите-доставчици,ръководството си запазва правото за промяна на менюто. Всички продукти са съгласноНаредба №9/16.09.2011г.за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните,предлагани в детските заведения и училища в сила от 20.10.2011г.

ИЗГОТВИЛ: Екип от мед.специалисти

ЗАС.....

Седмично меню на Детски градини и Детски ясли – гр. Ямбол



**18.03. - 22.03.2019Г.**

Утвърдил:

ЗА ДЕТЕ С ЦЪОЛИАКИЯ

Директор:

	<b>ЗАКУСКА</b>	<b>гр.</b>	<b>Обяд</b>	<b>гр.</b>	<b>СЛЕДОБЕДНА</b>	<b>гр.</b>	<b>Кк за</b>
ДГ	<b>ПОНЕДЕЛНИК -18.03</b> 1.Попара с масло, сирене безглутенов хляб плод10ч.-Круша р.311	150 100	1.Борш с телешко месо р.131 2.Яхния от грах безгл.брашно 3.Млечен кисел с нектар р.340 4.Хляб - безглутенов	100 130 150 45	1.Безглутенови кексчета 2.Айрян 2% р.398	100 200	
ДГ	<b>ВТОРНИК -19.03</b> 1.Печен сандвич с кашкавал и яйце безглут.хляб + Краставица р.81 2.Прясно мляко с какао р.393 плод10ч.- Портокал р.311	85 30 150 100	1. Таратор р.120 2.Тас кебап /с телешко месо/ без.бр. 3. Ябълка р.311 4.Хляб- безглутенов	100 130 100 45	1.Грис - халва с безглутенов грис	120	
ДГ	<b>СРЯДА 20.03</b> 1.Безглутенови макарони със сирене плод 10ч-Банан р.311	130 100	1.Супа от зрял фасул по манастирски безглут.брашно 2.Риба печена + пюре от картофи р.298 3.Киви р.311 4.Хляб - безглутенов	100 130 100 45	1.Сандвич с пастет от масло,извара и лютеница безглут.хляб 2.Айрян 2% р.398	85 200	
ДГ	<b>ЧЕТВЪРТЪК -21.03</b> 1.Безглутенови макарони с .прясно мляко плод10ч.-Портокал р.311	130 100	1.Крем супа тиквички безгл.брашно 2.Руло „Стефани" р.271 + салата от домати и краставици р.71 3. Круша р.311 4.Хляб- безглутенов	100 130 100 45	1.Просо	150	
ДГ	<b>ПЕТЪК-22.03</b> 1.Открит сандвич със сух колбас /УС/ безг.хляб + Домат р.81 2.Чай с лимон/билков/ р.391 плод10ч.-Банан р.311	85 30 200 100	1.Супа от домати безглут.брашно 2.Пиле с бял ориз р.235 + мешана салата р.74 3.Печена ябълка р.315 4.Хляб -безглутенов	100 130 50 150 45	1.Крем какао р.337 +безглутенови бисквити	150 20	

**ЗАБЕЛЕЖКА:** В случай на недоставяне на хранителни продукти от фирмите-доставчици,ръководството си запазва правото за промяна на менюто. Всички продукти са съгласно Наредба №9/16.09.2011г.за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения и училища в сила от 20.10.2011г.

**ИЗГОТВИЛ:** Екип от мед.специалисти

ЗАС: .....

Седмично меню на Детски градини и Детски ясли – гр. Ямбол



**25.03.- 29.03.2019Г.**

Утвърдил:

ЗА ДЕТЕ С ЦЪОЛИАКИЯ

Директор:



	ЗАКУСКА	гр.	Обяд	гр.	СЛЕДОБЕДНА	гр.	Кк за
ДГ	<b>ПОНЕДЕЛНИК - 25.03</b> 1.Безглутенови макарони със сирене 2.Прясно мляко с какао р.393 плод10ч.-Портокал р.311	130 150 100	1.Супа с топчета от месо без.бр. 2.Домати с ориз р.154 3.Кисел от пресни плодове / круши / р.325 4.Хляб - безглутенов	100 130 150 45	1.Безглутенови кексчета 2.Айрян 2% р.398	100 200	
ДГ	<b>ВТОРНИК -26.03</b> 1.Сандвич яйчен пастет безглут.хляб +Домат р.81 2.Чай с лимон/билков/ р.391 плод10ч.- Ябълка р.311	85 30 200 100	1.Млечна супа със сирене без.бр. 2.Месо със спанак/агнешко/р.250 + кисело мляко 3.Портокал р.311 4.Хляб- безглутенов	100 130 30 100 45	1.Безглутенови бисквити с кисело мляко	150	
ДГ	<b>СРЯДА 27.03</b> 1.Попара с масло, сирене безглутенов хляб плод 10ч.-Банан р.311	150 100	1.Супа от картофи с ориз без.бр. 2.Задушена риба с дом.сос без.бр. 3.Круша р.311 4.Хляб - безглутенов	100 130 150 45	1.Сандвич с мед и масло безгл.хляб 2.Айрян 2% р.398	60 200	
ДГ	<b>ЧЕТВЪРТЪК -28.03</b> 1.Сандвич с пастет /детски/ безглут.хляб + домати р.81 2.Айрян 2% р.398 плод10ч.-Киви р.311	85 30 200 100	1.Зеленчукова супа безгл.брашно 2.Месо/пуешко/с картофи безг.бр. 3.Салата от пресни домати р.72 4. Портокал р.311 5.Хляб- безглутенов	100 130 50 100 45	1.Макарони с яйца и захар на фурна безглутенови макарони	120	
ДГ	<b>ПЕТЪК-29.03</b> 1.Безглутенови макарони с прясно мляко плод10ч.-Банан р.311	150 100	1.Таратор р.120 2.Кюфтета,печени на фурна р.270 + моркови, цвекло и ябълки р.77 3.Круша р.311 4.Хляб -безглутенов	100 130 100 45	1.Крем от кисело мляко с безглутенови бисквити и конфитюр	150	

**ЗАБЕЛЕЖКА:** В случай на недоставяне на хранителни продукти от фирмите-доставчици,ръководството си запазва правото за промяна на менюто. Всички продукти са съгласно Наредба №9/16.09.2011г.за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения и училища в сила от 20.10.2011г.

**ИЗГОТВИЛ:** Екип от мед.специалисти

ЗАС: .....