



# Седмично меню на ДЕТСКИ ГРАДИНИ – гр. Ямбол



07.01-11.01. 2019 г.

Утвърдил:

ЗА ДЕТЕ С ЦЪОЛИАКИЯ

Директор:

	ЗАКУСКА	гр.	Обяд	гр.	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	гр.	Кк за деня
ДГ	<b>ПОНЕДЕЛНИК - 07.01</b> 1.Попара с масло и сирене безглутенов хляб плод10ч.-Ябълка р.311	150 100	1.Супа от месо/свинско/ безгл.брашно 2.Домати с ориз р.154 3.Млечен кисел с нектар р.340 4.Хляб -безглутенов	100 130 150 45	1.Безглутенови кексчета 2.Айрян 2% р.369	100 200	
ДГ	<b>ВТОРНИК -08.01</b> 1.Сандвич с пастет /детски / безглут.хляб + домати р.81 2.Прясно мляко с какао р.393 плод10ч.-Киви р.311	100 30 200 100	1.Супа по градинарски безгл.брашно 2.Пиле фрикасе безглутеново брашно 3.Портокал р.311 4.Хляб -безглутенов	100 130 100 45	1.Грис халва с безглутенов грис 2.Айрян 3,6% р.398	100 200	
ДГ	<b>СРЯДА 09.01</b> 1.Открит сандвич със сирене безглутенов хляб 2.Чай с лимон р.391 плод10ч.- Круша р.311	100 200 100	1.Супа от зрял фасул безгл.брашно 2.Риба печена +салата от прясно зеле и моркови р.76 3.Мандарина р. 311 4.Хляб - безглутенов	100 130 150 45	1.Сандвич с мед и масло безгл.хляб 2.Айрян 2% р.398	60 200	
ДГ	<b>ЧЕТВЪРТЪК -10.01</b> 1.Сандвич родопска закуска безглутенов хляб 2.Прясно мляко с какао р.393 плод10ч.-Ябълка р.311	100 200 100	1.Таратор р.120 2.Яхния с месо/заешко/и кром.лук безглутеново брашно 3.Киви р.311 4.хляб-безглутенов	100 130 100 45	1.Просо	150	
ДГ	<b>ПЕТЪК-11.01</b> 1.Безглутенови макарони със сирене плод10ч.-Портокал р.311	150 100	1.Супа от спанак със сирене безг.браш. 2.Кюфтета,печени на фурна р.270 + с-та от червено цвекло,моркови,ябълки 3.Компот от стерилизирани плодове /праскови/ р.322 4.Хляб - безглутенов	100 130 150 45	1.Бисквитена торта с пресни плодове /банани/ безглутенови бисквити	150	

|

|



Седмично меню на ДЕТСКИ ГРАДИНИ – гр. Ямбол



14.01.--18.01.2019 г.

Утвърдил:

ЗА ДЕТЕ С ЦЪОЛИАКИЯ

Директор:

	ЗАКУСКА	гр.	Обяд	гр.	СЛЕДОБЕДНА	ЗАКУСКА	гр.	Кк за деня
ДГ	<b>ПОНЕДЕЛНИК-14.01</b> 1.Макаронени изделия със сирене/ безглутенови / плод-10ч -.Портокал р.311	130  100	1.Борш с телешко месо р.131 2.Вегетарианска мусака безгл.брашно 3.Крем какао р.337 4.Хляб -безглутенов	100 130 150 45	1.Безглутенови кексчета 2. Айрян 3,6% р.398	80 200		
ДГ	<b>ВТОРНИК-15.01</b> 1.Печен сандвич с кашкавал безгл.хляб + домати р.81 2.Айрян 2% р.398 плод-10ч.- Ябълка р.311	85 30 200 100	1.Супа от зелен фасул безгл.брашно 2.Спагети /кайма/ безглутенови макарони 3.Киви р.311	100 130 100	1.Мляко с ориз р.335	150		
ДГ	<b>СРЯДА- 16.01</b> 1.Безглутенови макарони с прясно мляко плод-10ч.- Мандарина р.311	100  100	1.Супа от леща по манастирски р.105 2.Плакия от риба безгл.брашно 3.Банан р.311 4.Хляб - безглутенов	100 130 100 45	1.Мус от нектар и безглутенов грис	150		
ДГ	<b>ЧЕТВЪРТЪК-17.01</b> 1.Попара с масло и сирене безглутенов хляб плод-10ч.-Портокал р.311	150  100	1.Млечна супа със зеленчуци р.119 2.Пиле печено с картофи р.240 салата от пресни домати р.72 3.Ябълка 4.Хляб -безглутенов	100 130 50 100 45	1.Сандвич с пастет от масло, сирене и лютеница безглутенов хляб 2.Айрян 2% р.398	100 200		
ДГ	<b>ПЕТЪК-18.01</b> 1.Сандвич с варени яйца и сирене безгл.хляб +краставица р.81 2.Чай с лимон и мед р.391 плод-10ч.- Ябълка р.311	85 30 200 100	1.Крем супа от картофи безглут.брашно 2.Кюфтета с бял сос безглут.брашно 3.Мандарина р.311 4.Хляб -безглутенов	100 130 100 45	1.Крем от кисело мляко 3,6% с банани р.339	150		





Седмично меню на ДЕТСКИ ГРАДИНИ – гр. Ямбол



21.01 - 25.01.2019г.  
ЗА ДЕТЕ С ЦЪОЛИАКИЯ

Утвърдил:  
Директор:

	ЗАКУСКА	гр.	ОБЯД	гр.	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	гр.	Кк за деня
ДГ	<b>ПОНЕДЕЛНИК-21.01.</b> 1.Макаронени изделия със сирене /безглутенови/ плод10ч.- Мандарина р.311	150	1.Супа от птици със застройка /пуешко/ безглутеново брашно	100	1.Открит сандвич с млечни продукти /кашкавал/ безгл.хляб 2.Айрян 3,6% р.398	85	
			2.Прясно зеле с ориз р.160	130		200	
		100	3.Печени ябълки р.315 4.Хляб-безглутенов	150 45			
ДГ	<b>ВТОРНИК-22.01.</b> 1.Топъл сандвич мозайка безглутенов хляб + домати р.81 2.Прясно мляко / какао/ р.393 плод10ч.-Круша р.311	85	1.Крем супа от моркови безгл.брашно	100	1.Варено просо с мляко	150	
		30	2.Свинско месо със зрял фасул р.254	130			
		100	3.Кисел от пресни плодове /ябълка/ 4.Хляб - безглутенов	150 45			
		60					
		100					
ДГ	<b>СРЯДА 23.01.</b> 1.Макаронени изделия с прясно мляко /безглутенови/ плод-10ч -.Ябълка р.311	130	1. Супа от спанак с ориз безгл.брашно	100	1.Сандвич с мармалад безглутенов хляб 2.Айрян 2% р.398	85	
			2.Печена риба р.221 + салата от ряпа и моркови р.78	130		200	
		100	3.Банан р.311 4.Хляб - безглутенов	100 45			
ДГ	<b>ЧЕТВЪРТЪК 24.01.</b> 1.Закуска компле №6 - сирене, масло ,яйце безг.хляб+краставица 2.Прясно мляко / какао/ р.393 плод-10ч. Портокал р.311	100	1.Зеленчукова супа безглут. брашно	100	1.Безглутенови бисквити с кисело мляко	150	
			2.Мусака с месо и картофи безгл.брашно + кисело мляко 2 % р.332	130			
		100	3.Ябълка р.311 4.Хляб -безглутенов	30 100 45			
ДГ	<b>ПЕТЪК 25.01</b> 1.Попара със сирене,масло безглутенов хляб 2.Чай с мед плод-10ч -.Киви р.311	100	1.Таратор р.120	100	1.Крем ванилия с царевично нишесте	150	
			2.Пуешко /филе/с бял ориз р.235	130			
		200	3.Салата от пресни домати р.72 4.Печена тиква със захар р.319	50 100			
		100	5.Хляб - безглутенов	45			

**ЗАБЕЛЕЖКА** :В случай на недоставяне на хранителни продукти от фирмите-доставчици,ръководството си запазва правото за промяна на менюто. Всички продукти са съгласноНаредба №9/16.09.2011г.за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните,предлагани в детските заведения и училища в сила от 20.10.2011г.

**ИЗГОТВИЛ:** Екип от мед.специалисти

**ЗАС**.....

|



## Седмично меню на ДЕТСКИ ГРАДИНИ – гр. Ямбол



28.01.- 01.02.2019г.

Утвърдил:

ЗА ДЕТЕ С ЦЪОЛИАКИЯ

Директор:

	ЗАКУСКА	гр.	Обяд	гр.	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	гр.	Кк за деня
ДГ	<b>ПОНЕДЕЛНИК-28.01</b> 1.Макаронени изделия със сирене /безглутенови/ плод-10ч -.Портокал р.311	130	1.Супа с топчета от месо р.130 2.Огретен от картофи безг.браш.+к.мляко 3.Крем какао р. 336 4.Хляб -безглутенов	100	1.Безглутенови кексчета 2. Айрян 3,6% р.398	100	
		130		130		200	
		150		45		100	
ДГ	<b>ВТОРНИК-29.01</b> 1.Печен сандвич кайма и кашкавал без.хляб + домати р.81 2.Прясно мляко с какао р.393 плод-10ч.- Ябълка р.311	85	1.Крем супа от грах безгл.брашно 2.Тас кебап /свинско/безгл.брашно 3.Кисело мляко 3,6%/със захар/ р.332 4.Хляб - безглутенов	100	1.Мляко с безглутенов грис	150	
		30		130		150	
		150		100		45	
		100		45		150	
ДГ	<b>СРЯДА- 30.01</b> 1.Макаронени изделия с прясно мляко/безглутенови/ плод-10ч.- Мандарина р.311	100	1.Супа от домати безглут.брашно 2.Риба печена р.221 + салата от картофи и лук р.82 3.Банан р.311 4.Хляб - безглутенов	100	1.Крем от кисело мляко с безглутенови бисквити и конфитюр	150	
		100		130		150	
		100		100		150	
		100		45		150	
ДГ	<b>ЧЕТВЪРТЪК-31.01</b> 1.Сандвич шопски хайвер безглут.хляб + краставица р.81 2.Прясно мляко със захар р.393 плод-10ч.-Портокал р.311	85	1.Супа от тиквички/със застройка/без.бр. 2.Кюфтета с домати сос безгл.брашно 3.Ябълка р.311 4.Хляб - безглутенов	100	1.Макарони с яйца и захар на фурна /безглутенови/	150	
		30		130		150	
		150		100		150	
		100		45		150	
ДГ	<b>ПЕТЪК-01.02</b> 1.Попара с масло и сирене безглутенов хляб плод-10ч.- Ябълка р.311	150	1.Млечна супа със сирене безгл.брашно 2. Пиле/филе/с грах безглутеново брашно 3.Киви р.311 4.Хляб -безглутенов	100	1.Сандвич с лютеница безглутенов хляб 2.Айрян 2% р.398	85	
		130		130		200	
		50		100		200	
		100		45		200	

**ЗАБЕЛЕЖКА:** В случай на недоставяне на хранителни продукти от фирмите-доставчици, ръководството си запазва правото за промяна на менюто. Всички продукти са съгласно Наредба №9/16.09.2011г. за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения и училища в сила от 20.10.2011г.

ИЗГОТВИЛ: Екип от мед.специалисти

ЗАС.....

